



Sestavine:

300 g	brokoli, cvetov
1	rdeča paprika, narezana na kocke
1	veliko jabolko, razrezano na četrtine
30 g	pinjol ali sončničnih semen
25 g	oljčnega olja
15 g	sadnega ali belega balzamičnega kisa
1 čajna žlička	medu
1½ žličke	gorčice
1 čajna žlička	sol ali zeliščne soli
½ žličke	popra

Priprava:

1. V posodo damo brokoli, papriko, jabolko, pinjole, oljčno olje, kis, med, gorčico, sol in poper ter vse skupaj seklajmo **5 Sek./Hitrost 4**. Postrežemo pri sobni temperaturi.